

## Einzelbegleitung für Trauernde

Für Trauernde, die aus beruflichen oder persönlichen Gründen nicht an den vielfältigen Gruppenangeboten teilnehmen können, besteht die Möglichkeit einer Einzelbegleitung. In einem geschützten Rahmen können Sie mit erfahrenen Trauerbegleitern/-innen über das Sterben und den Tod eines geliebten Menschen sprechen und gemeinsam einen für Sie gangbaren Weg aus der Trauer zurück ins Leben finden. Termine und Abstände der Gespräche können an den individuellen Bedürfnissen ausgerichtet werden.

**Kontakt:** AG Hospiz, Hechinger Straße 12, 72622 Nürtingen, Telefon 07022 / 93 277-30,  
E-Mail: [info@hospizdienst-nuertingen.de](mailto:info@hospizdienst-nuertingen.de)

### Veranstalter:

#### Ökumenischer Arbeitskreis Trauerbegleitung im Raum Nürtingen

in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft Hospiz Nürtingen,  
dem Evangelischen Bildungswerk im Landkreis Esslingen  
und der keb - Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen e.V.

#### Arbeitsgemeinschaft Hospiz Nürtingen

Hechinger Straße 12  
72622 Nürtingen  
Telefon 07022 / 93 277-30  
Fax 07022 / 93 277-25  
E-Mail [info@hospizdienst-nuertingen.de](mailto:info@hospizdienst-nuertingen.de)

#### Evangelisches Bildungswerk im Landkreis Esslingen

Stuttgarter Straße 91  
72622 Nürtingen  
Telefon 07022 / 90 57 60  
Fax 07022 / 90 57 62  
E-Mail [info@ebiwes.de](mailto:info@ebiwes.de)  
Internet [www.ebiwes.de](http://www.ebiwes.de)

#### keb - Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen e.V.

Untere Beutau 8 - 10  
73728 Esslingen  
Telefon 0711 / 38 21 74  
Fax 0711 / 38 15 99  
E-Mail [info@keb-esslingen.de](mailto:info@keb-esslingen.de)  
Internet [www.keb-esslingen.de](http://www.keb-esslingen.de)

# Ökumenischer Arbeitskreis Trauerbegleitung



## Angebote für Trauernde 2021

Ökumenischer Arbeitskreis Trauerbegleitung  
im Raum Nürtingen

Arbeitsgemeinschaft Hospiz Nürtingen



Evangelisches Bildungswerk  
im Landkreis Esslingen



keb - Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Esslingen e.V.



## Trauer-Café im Bürgertreff Nürtingen

Das Trauercafé ist eine von Trauerbegleiter/-innen geleitete offene Gruppe. Männer und Frauen, die sich mit ihrer Trauer, ihrem Schmerz und ihren vielen unbeantworteten Fragen allein gelassen fühlen, finden in diesem geschützten Raum die Möglichkeit zur Begegnung und Austausch mit anderen Betroffenen. Dadurch kann gegenseitiges Verständnis und Unterstützung in einer schwierigen Zeit erfahren werden.



**Treffpunkt:** Bürgertreff Café Regenbogen, Marktstraße 7, 72622 Nürtingen (Eingang seitlich)  
**Zeit:** dienstags, 17.00 bis 19.00 Uhr  
**Termine:** 19. Januar / 23. Februar / 16. März / 20. April / 18. Mai / 22. Juni / 20. Juli / 21. September / 19. Oktober / 16. November / 21. Dezember 2021

### „SpazierWandern“ für Trauernde (etwa 2 Stunden)

Die Arbeitsgemeinschaft Hospiz Nürtingen bietet Trauernden Spazierwanderungen in der Gruppe an. Wir laden Sie ein, sich gemeinsam mit anderen auf den Weg zu machen und für eine Zeit den Alltag zu verlassen. Erste Schritte wagen nach dem Verlust, hinausgehen und Kontakt suchen. Sie können den Weg in aller Stille gehen oder auch mit anderen ins Gespräch kommen, den eigenen Gedanken nachhängen und Natur erleben.

Die Spazierwanderung wird von qualifizierten Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleitern geführt. Wir gehen mit leichten Anstiegen über Feld-, Wald- und Asphaltwege und kommen nach ca. 2 Stunden zum Ausgangspunkt zurück. Es besteht die Möglichkeit zur gemeinsamen Einkehr.

**Treffpunkt:** Neuffen, Parkplatz der Schule, Schützenhausweg  
**Zeit:** samstags, 13.00 Uhr  
**Termine:** 6. Februar / 10. April / 5. Juni / 7. August / 2. Oktober / 4. Dezember 2021

Gutes Schuhwerk und angepasste Kleidung sind erforderlich.  
 Ein Getränk für unterwegs ist empfehlenswert.  
 Bei unbeständiger Wetterlage Rückfragen unter **Telefon: 0160 / 9626 1519**

**Kontakt:** AG Hospiz, Hechinger Straße 12, 72622 Nürtingen  
**Telefon:** 07022 / 93 277-30  
**E-mail:** info@hospizdienst-nuertingen.de

Unsere „Angebote für Trauernde“ im Jahresüberblick 2020:

2021	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Trauercafé	19.	23.	16.	20.	18.	22.	20.		21.	19.	16.	21.
SpazierWandern		6.		10.		5.		7.		2.		4.

## Gesprächskreis für Angehörige nach Suizid

Ein Suizid in der Familie, im Freundeskreis erschüttert zutiefst. Das Chaos der widersprüchlichen Gefühle von Trauer, Schmerz, Wut und Enttäuschung belastet Angehörige und Freunde oft schwer. Eingeladen sind Eltern, Geschwister, Partner und Freunde, die einen Menschen durch Suizid verloren haben.



**Begleitung:** Dr. Gert Murr, Evang. Theologe, Psychoanalytiker  
 Manuela Diehl, Krankenschwester und Notfallseelsorgerin  
**Treffpunkt:** Evang. Gemeindehaus, Im Unterbössel 1, Neckartenzlingen  
**Informationen:** Dr. Gert Murr 07127 / 33 044 und Manuela Diehl 0711 / 91 83 370

### Krisenberatung / Fachberatung zu Suizidalität

Der AKL bietet Hilfsangebote für Menschen, die durch den Verlust einer nahestehenden Person belastet sind oder waren.

Wir unterstützen insbesondere Hinterbliebene, die jemanden durch Suizid verloren haben. Darüber hinaus sind wir Anlaufstelle für Menschen, die sich in einer Krise befinden, über einen Suizid nachdenken oder eine Suizidgefährdung bei Angehörigen oder Freunden befürchten.

**Kontakt:** Arbeitskreis Leben Nürtingen-Kirchheim e.V. (AKL)  
 Bahnhofstraße 2/1, 72622 Nürtingen  
 Telefon 07022 / 39 112  
 E-Mail ak-l-nuertingen@ak-leben.de  
 Internet www.ak-leben.de

### Trauercafé MiT Wendlingen

Trauer ist der Weg, einen schweren Verlust zu verarbeiten. Bleiben Sie nicht allein! In einem Gespräch mit anderen Trauernden, können Sie für sich selbst Wege finden, wie Sie auf den Verlust in Ihrem Leben antworten möchten. Dazu brauchen Sie Austausch, Zeit, Ruhe, Innehalten und Gespräche. Den Raum dazu bieten wir Ihnen in unserem monatlich stattfindenden Trauercafé.

**Termine 2021:** 21.01. / 18.02. / 18.03. / 15.04. / 20.05. / 17.06. / 15.07. / 16.09. / 21.10. / 18.11. / 16.12.2021 (jeder 3. Donnerstag im Monat)

**Ort:** Treffpunkt MiT Stadtmitte Wendlingen, Raum 02/9

**Begleitung und Kontakt:**  
 Heide Mayer 07024 / 34 72 und Renate Matrohs 07022 / 21 07 84